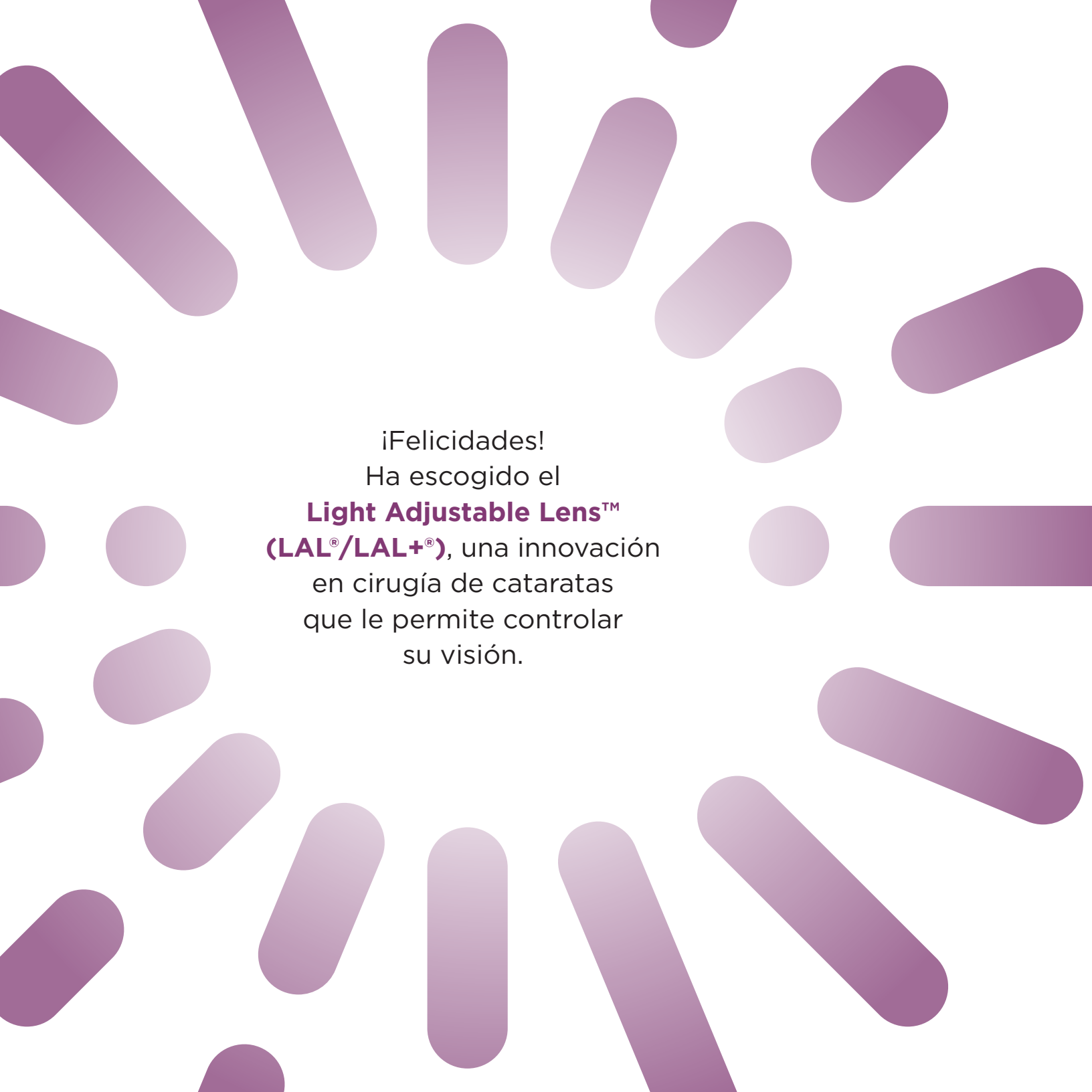


Guía posoperatoria

Light
Adjustable
Lens™

Light
Adjustable
Lens+™





¡Felicidades!
Ha escogido el
Light Adjustable Lens™
(LAL®/LAL+®), una innovación
en cirugía de cataratas
que le permite controlar
su visión.

Con el Light Adjustable Lens, usted tiene el control. Previsualice su visión después de la cirugía, ajústela a su estilo de vida y consiga resultados con confianza. Esta guía lo ayudará en su viaje hacia una visión personalizada.



FASE 1

Curación posoperatoria



FASE 2

Personalización de la visión



FASE 3

Bloqueo

FASE 1

Curación posoperatoria

Es normal que tenga una visión borrosa o nebulosa durante unos días mientras el ojo se cura y las gotas de dilatación dejan de hacer efecto. También puede sentir una irritación leve, que forma parte del proceso de curación.

La recuperación toma tiempo, pero en las próximas semanas su visión mejorará. Muy pronto podrá vivenciar su visión y evaluarla según sus objetivos.

Si desea afinar aún más su visión, no hay problema: ¡ha elegido el Light Adjustable Lens y aún se pueden hacer ajustes!

Resumen de la cita

En las citas previas al ajuste se revisa la visión y la recuperación, normalmente sin necesidad de dilatación. También puede medirse la graduación de su ojo para comparaciones futuras. Una vez que su visión se estabilice, procederemos a hablar de los ajustes para alcanzar sus objetivos visuales.

Recuperación

Una recuperación sin problemas comienza con cuidados adecuados. Estos elementos le ayudarán en la sanación y a proteger sus ojos. Siga las indicaciones de su equipo oftalmológico para una recuperación óptima.

Gafas con protección UV RxSight®

Sus gafas incluyen protección ultravioleta (UV) integrada. Además, usted recibirá tres pares de gafas con protección UV (oscuras, transparentes y de lectura) para protección adicional inmediatamente después de la cirugía. Use sus gafas según las instrucciones y contacte a su equipo si necesita ayuda para ajustarlas.



Gotas oftálmicas

Después de cualquier tipo de cirugía oftálmica, la hinchazón y la inflamación forman parte natural del proceso de curación. El ojo y su visión necesitan tiempo para recuperarse. Es importante seguir las instrucciones del equipo quirúrgico con respecto a las gotas (si fueron recetadas) para lograr una curación óptima.

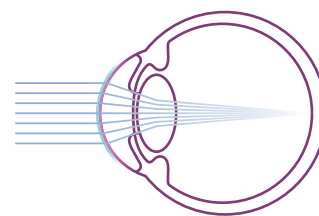
Las gotas recetadas previenen infecciones y ayudan en la cicatrización. El régimen exacto lo establece su médico; pregunte en su consulta sobre las instrucciones específicas.

Las lágrimas artificiales se pueden recomendar para mantener una superficie sana del ojo. Consulte con su equipo de atención oftálmica las marcas o terapias recomendadas.

La sequedad ocular puede afectar la precisión de las mediciones y puede ser necesario controlarla antes del tratamiento.

En su próxima visita programada, informe a su equipo de atención oftálmica si siente:

- Visión fluctuante que mejora al parpadear o con gotas
- Sombras en la visión
- Sensación de tener algo en el ojo
- Irritación
- Enrojecimiento
- Ojos llorosos



Una película lagrimal sana y una superficie frontal del ojo lisa son fundamentales para una visión nítida

FASE 2

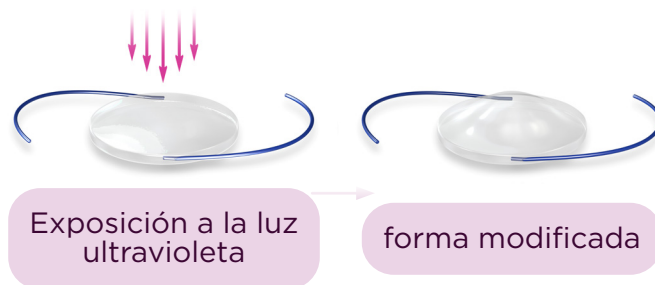
Personalización de la visión

Es hora de personalizar su visión. Usted y su médico evaluarán cómo se está curando su visión y hasta qué punto se ajusta a sus objetivos. Sus comentarios influirán en los ajustes necesarios para alcanzar sus objetivos de visión.

Alcanzar su visión ideal es un proceso compartido que puede requerir varios ajustes hasta encontrar el equilibrio adecuado. Personalizar su visión puede significar combinar prioridades para lograr resultados que se adapten mejor a su estilo de vida.

Cómo funciona el Light Adjustable Lens

El Light Adjustable Lens tiene moléculas especiales sensibles a la luz que permiten ajustarlos después de la cirugía. Con un tratamiento rápido y suave, se utiliza un haz controlado de luz UV del Dispositivo de Administración de Luz (Light Delivery Device™, LDD™) para personalizar la forma y potencia del lente, que determina cómo se enfoca su ojo.



Programa de tratamiento con luz

Los tratamientos con luz UV se realizan en el consultorio después de que el ojo ha sanado. Su equipo de atención oftálmica determinará cuándo su ojo está preparado para el primer tratamiento. Suelen ser tres semanas, como mínimo. Si necesita más tiempo antes del próximo ajuste o bloqueo, consulte a su equipo de atención oftálmica.

Dependiendo de los resultados visuales deseados, puede recibir de 1 a 3 tratamientos de luz, seguidos por dos tratamientos de "bloqueo" para fijar los cambios.

Resumen de la cita del Dispositivo de Administración de Luz

Antes de la cita:

- Utilice todas las gotas según lo prescrito
- Coordine para que alguien lo recoja después de la cita

Durante la cita:

- Hablará de su rutina diaria y de sus objetivos de visión
- Se evaluará su visión con la tabla optométrica
- Se medirá la graduación de sus ojos
- Se realizará una evaluación ocular
- Le dilatarán los ojos, lo que puede requerir varios conjuntos de gotas.



**Tratamientos
con luz inicial**

**Tratamientos de
luz adicionales
(como desee)**

**Tratamientos
de bloqueo
(dos necesarios)**

Orientación sobre el tratamiento del LDD

Preparación para el tratamiento



Le aplicarán gotas anestésicas y le pondrán un parche en el ojo no tratado para ayudar al ojo tratado a enfocarse en el procedimiento.



Se colocará un gel en un lente de contacto. El médico se lo acercará al ojo anestesiado.



Se ajustarán la silla, la mesa o la mentonera para que usted quede en una posición cómoda en el LDD. Agárrese a las asas de la mesa para mantenerse estable durante el tratamiento.



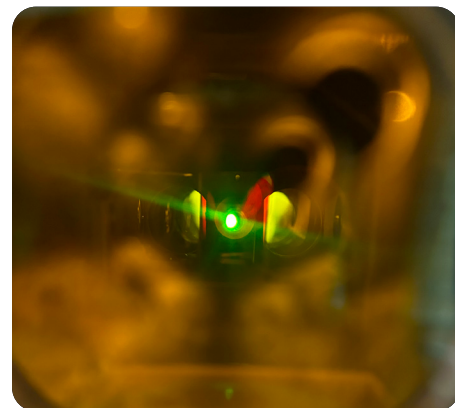
Tratamiento



El equipo confirmará los datos de su tratamiento en el LDD y le colocará el lente de contacto en el ojo anestesiado, donde sentirá un gel frío y una presión ligera.



En promedio, el tratamiento del LDD dura unos 90 segundos. Verá dos luces: una brillante y otra intermitente. Concéntrese en la luz intermitente. Cuando comience el tratamiento, usted verá la luz brillante mientras que la luz intermitente puede parecer que se desvanece a veces. Respire tranquilamente por la nariz: su equipo de tratamiento lo tiene todo bajo control. Ellos mantienen su alineación. Escuchará un pitido de cuenta regresiva.



Finalización del tratamiento

Después de finalizar, se retira el lente de contacto y su equipo de tratamiento le aconsejará que se recueste. Tenga cuidado, ya que su visión puede ser borrosa inmediatamente después debido al gel y la dilatación. El tratamiento puede tardar unos días en surtir efecto.

Tras el tratamiento del LDD, retome sus actividades cuando se sienta cómodo y realice un seguimiento de su visión para comentarlo con su equipo de atención oftálmica en su próxima visita.

Consejos para evaluar su visión

Siga usando sus gotas

Asegúrese de continuar con las gotas oftálmicas suministradas por su médico para obtener los mejores resultados.

Pruebe su visión con los dos ojos abiertos

Compruebe cómo funciona su visión con los dos ojos abiertos. Intente no comparar los dos ojos, ya que están pensados para que trabajen juntos como una unidad.

Evalúe en situaciones reales

Compruebe su visión en el trabajo y en casa y tenga en cuenta sus necesidades cotidianas. Asegúrese de probar sus aficiones favoritas.

Pruebe en entornos diferentes

Pruebe su visión con distinta iluminación y a varias distancias.

Tome notas

Anote cualquier cambio o preocupación para comentarlo con su equipo de atención oftálmica.

Tenga paciencia

Es posible que necesite varias visitas para alcanzar sus objetivos de visión. *Recuerde que sus lentes nuevos son diferentes de sus lentes naturales y que tardará un tiempo en sentirse cómodo con su nuevo sistema visual.*



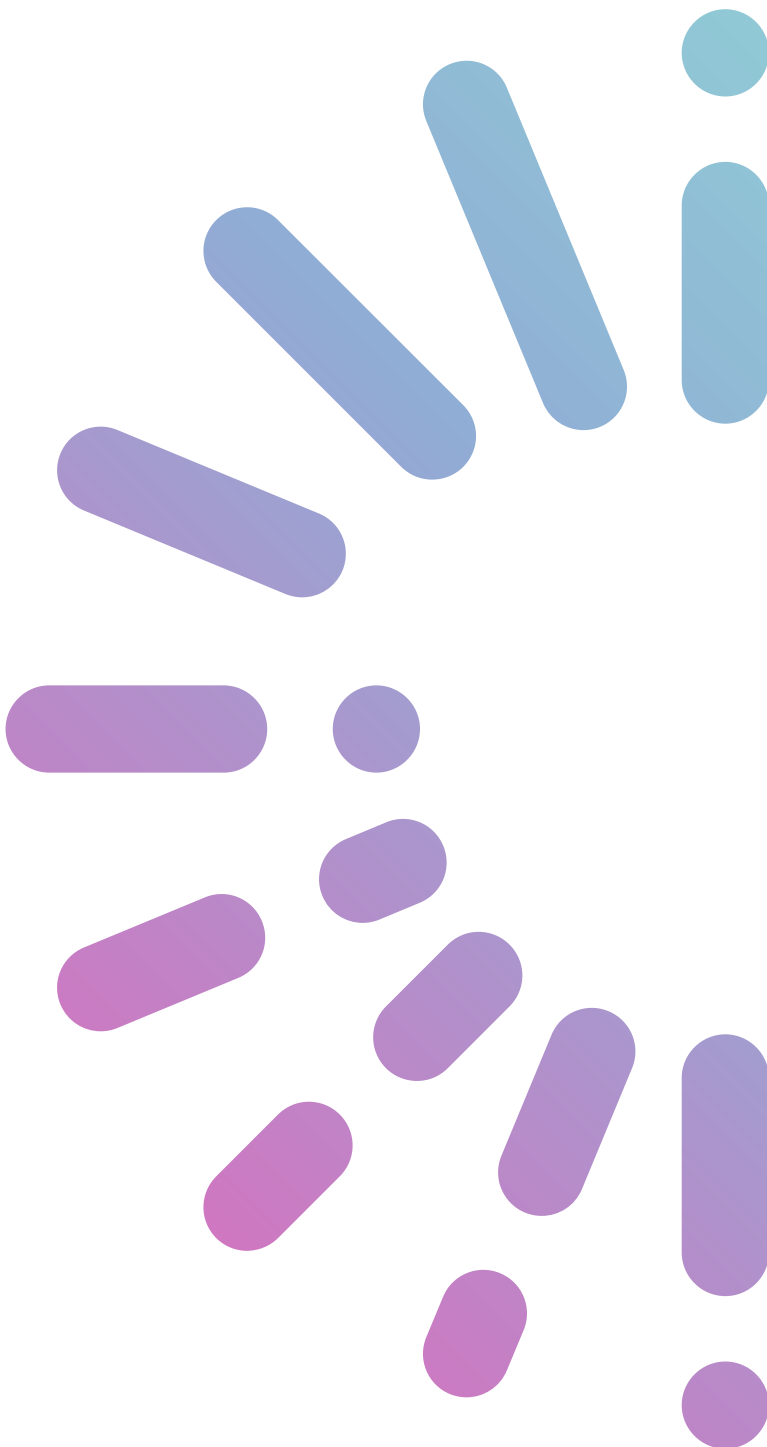
FASE 3

Bloqueo

Su recorrido con el Light Adjustable Lens ha llegado a una etapa emocionante: bloquear su visión personalizada!

Una vez que su visión se adapte a su estilo de vida, dos tratamientos de bloqueo asegurarán permanentemente sus resultados utilizando el mismo proceso que los ajustes. Los tratamientos de bloqueo pueden parecer más brillantes que sus tratamientos de luz anteriores. Su visión puede necesitar algún tiempo para estabilizarse después de los tratamientos de bloqueo. Es posible que note un tono rojo o rosado después de un tratamiento de bloqueo. Esto no es raro y por lo general desaparece en unos días. Continúe siguiendo las instrucciones de su equipo de atención oftálmica, incluidas las gotas que le hayan recetado.

Puede quitarse las gafas con protección UV RxSight 24 horas después del último tratamiento de bloqueo. **Felicidades, ¡disfrute de su nueva visión!**



Su visión a su manera

Guía de actividades antes del ajuste

Antes de cada cita de tratamiento con luz, piense en las actividades que realiza a diario y en cómo siente su visión en cada una de ellas. Enumere sus actividades visuales más importantes y luego califique su grado de satisfacción con su visión utilizando los emojis. Esto ayudará a su médico a ajustar su visión para que se adapte mejor a su estilo de vida.

Cómo usar esta guía

- Anote las actividades que le interesan (p. ej., leer, conducir, utilizar la computadora).
- Califique qué tan bien ve en cada actividad utilizando los emojis.
- Traiga esta hoja a su cita de ajuste.

Considere su visión desde la última visita.

Fecha de hoy: _____

Actividad (¿Qué desea ver con claridad?)	Calificación de la visión actual (¿Qué tan bien puede ver ahora?)				
Ejemplo: Conducir					
					
					
					

¿Ha experimentado alguna de las siguientes situaciones?

☐ Ojos llorosos

☐ Ojos irritados

☐ Fluctuación de la visión

Considere su visión desde la última visita.

Fecha de hoy: _____

Actividad (¿Qué desea ver con claridad?)	Calificación de la visión actual (¿Qué tan bien puede ver ahora?)				
					
					
					
					

¿Ha experimentado alguna de las siguientes situaciones?

- ☐ Ojos llorosos
- ☐ Ojos irritados
- ☐ Fluctuación de la visión

Considere su visión desde la última visita.

Fecha de hoy: _____

Actividad (¿Qué desea ver con claridad?)	Calificación de la visión actual (¿Qué tan bien puede ver ahora?)				
					
					
					
					

¿Ha experimentado alguna de las siguientes situaciones?

- ☐ Ojos llorosos
- ☐ Ojos irritados
- ☐ Fluctuación de la visión

Considere su visión desde la última visita.

Fecha de hoy: _____

Actividad (¿Qué desea ver con claridad?)	Calificación de la visión actual (¿Qué tan bien puede ver ahora?)				
					
					
					
					

¿Ha experimentado alguna de las siguientes situaciones?

- ☐ Ojos llorosos
- ☐ Ojos irritados
- ☐ Fluctuación de la visión

Considere su visión desde la última visita.

Fecha de hoy: _____

Actividad (¿Qué desea ver con claridad?)	Calificación de la visión actual (¿Qué tan bien puede ver ahora?)				
					
					
					
					

¿Ha experimentado alguna de las siguientes situaciones?

- ☐ Ojos llorosos
- ☐ Ojos irritados
- ☐ Fluctuación de la visión

NOTAS

[illegible]

